

水的每日建議攝取量=體重X30CC

水是最好的飲料

多
喝
白
開
水



健
康
永
相
隨

多喝水

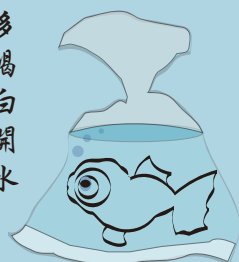
亞東技術學院(方城50102教室)
電話02-77388000-13500



水的每日建議攝取量=體重X30CC

水是最好的飲料

多
喝
白
開
水



健
康
永
相
隨

多喝水

亞東技術學院(方城50102教室)
電話02-77388000-13500

