

107年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-2	工作項目	學生體適能健康促進活動
活動名稱	台灣女子籃球選手生涯發展講座	主辦單位	
SDGs目標			
社會關切教育主題指標			
活動時間	107/12/5 10:00~18:00	活動地點	其他-國泰女籃體育館 淡水
參加對象	全校學生	參加人數	職員男：0人、職員女：0人 學生男：65人、學生女：25人 校外男：0人、校外女：0人 共90人
活動目標	<p>本次活動能夠讓學生了解國內女子籃球選手的訓練及發展歷程，明白女子籃球選手在不同階段與各種環境條件的訓練過程，會有不同的際遇結果，也會影響女子籃球選手的生活型態，使女子籃球選手能夠不斷的成長及改變，藉由本次活動讓學生能夠從中獲得不一樣的籃球運動學習視野，因此辦理台灣女子籃球選手生涯發展講座</p>		
具體執行成效	<p>本次台灣女子籃球選手生涯發展講座，邀請國家級籃球教練洪玲瑤教練分享台灣女子籃球選手的生涯發展歷程，洪教練分享了台灣女子籃球選手大多會因為許多外在因素，如受傷、訓練場地、目標追求改變以及課業壓力等；家庭因素方面可能因為家中經濟狀況改變等；都有可能讓台灣女子籃球選手在訓練過程中選擇退出。而台灣女子籃球運動員大多以運動傷害、運動表現不佳、以及個人生涯規劃等因素，替換生涯跑道轉換職業，之後實際參觀國泰女籃訓練場地以及女子籃球選手練習情況，讓學生能夠實際進入女子籃球選手的訓練場域，在與選手互動的過程中了解到選手在不同階段與各種環境條件的影響下的過程，使台灣女子籃球選手能夠不斷的在技術上有所精進，相對的也會影響台灣女子籃球選手的生活型態，藉此讓學生能夠從中了解到台灣女子籃球運動不一樣的面向。</p>		
整體滿意度	98%		
經費來源	A. 學輔款補助款 B. 學輔款配合款 C. 訓導活動費 D. 其他		\$27,200 \$22,706 \$0 \$0
檢討與建議	<p>本次講座活動學生反應對活動內容不清楚，應該在活動文宣內容增加活動內容資訊。</p>		

107年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-2	工作項目	學生體適能健康促進活動
活動名稱	台灣女子籃球選手生涯發展講座		主辦單位
活動時間	107/12/5 10:00~18:00		活動地點
參加對象	全校學生		參加人數



國泰女籃體育館



洪玲瑤教練演講

107年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-2	工作項目	學生體適能健康促進活動
活動名稱	台灣女子籃球選手生涯發展講座		主辦單位
活動時間	107/12/5 10:00~18:00		活動地點
參加對象	全校學生	參加人數	90 人



國泰女籃選手重量訓練室



國泰女籃運動防護室