

## 113 年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-4	工作項目	學生體適能健康促進活動								
活動名稱	籃球裁判實務及生涯發展講座	主辦單位	體育衛生保健組								
活動時間	113/10/28 13:00-17:00	活動地點	有庠科技大樓 10601								
參加對象	全校學生	參加人數	職員男：0 人、職員女：0 人 學生男：56 人、學生女：33 人 校外男：0 人、校外女：0 人 共 89 人								
活動目標	<p>籃球裁判實務及生涯發展講座旨在為有志成為籃球裁判的個人提供全面了解裁判工作的實務技能與生涯發展的機會，講座將深入解析籃球比賽中的基本裁判原則與規則，並強調如何應對場上瞬息萬變的情況。裁判的決策需要高度專注、快速反應及對規則的精確理解，因此講座會展示實際比賽中的經典案例，幫助學員掌握判罰技巧與最佳實踐方法，溝通與控場能力除了技術層面，裁判還需具備良好的溝通技巧與控場能力，特別是在高壓環境中與教練、球員和觀眾互動。講座會教導如何在情緒緊張的情況下，保持冷靜並有效管理場面，確保比賽公正進行。</p>										
具體執行成效	<p>籃球裁判實務及生涯發展講座讓學生對籃球裁判有了更深入的理解與敬意。裁判不僅僅是場上判罰的執行者，更是一位需要具備專業知識、迅速判斷力和穩定心態的“隱形”比賽管理者。這場講座揭開了裁判工作幕後的種種挑戰，使我更加了解這份職業的價值和對籃球比賽公平公正的重要性，首先，講座深入探討了裁判實務中的判罰標準和判斷技術。裁判在場上必須清晰掌握籃球規則，並在瞬間做出準確的判罰決定，這不僅依賴於知識，更需要長期的訓練與經驗累積。講師分享了各種比賽中的判罰案例，讓我們能夠理解裁判在不同情況下的判罰依據，也了解到裁判如何在高壓下快速思考、精確判斷。這些判罰的細節和標準讓我認識到裁判工作的嚴謹性與技術性。</p>										
平均滿意度百分比	95%										
經費來源	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 80%;">A. 學輔款補助款</td> <td style="text-align: right;">\$0</td> </tr> <tr> <td>B. 學輔款配合款</td> <td style="text-align: right;">\$17,000</td> </tr> <tr> <td>C. 訓導活動費</td> <td style="text-align: right;">\$0</td> </tr> <tr> <td>D. 其他</td> <td style="text-align: right;">\$0</td> </tr> </table>			A. 學輔款補助款	\$0	B. 學輔款配合款	\$17,000	C. 訓導活動費	\$0	D. 其他	\$0
A. 學輔款補助款	\$0										
B. 學輔款配合款	\$17,000										
C. 訓導活動費	\$0										
D. 其他	\$0										
檢討與建議	<p>鼓勵講師與聽眾的增加互動，是否設有足夠的問答環節或互動活動，以加深參加者的理解。</p>										

# 113 年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-4	工作項目	學生體適能健康促進活動
活動名稱	籃球裁判實務及生涯發展講座	主辦單位	體育衛生保健組
活動時間	113/10/28 13:00~17:00	活動地點	有庠科技大樓 10601
參加對象	全校學生	參加人數	89 人



專題講師



合照

# 113 年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-4	工作項目	學生體適能健康促進活動
活動名稱	籃球裁判實務及生涯發展講座	主辦單位	體育衛生保健組
活動時間	113/10/28 13:00-17:00	活動地點	有庠科技大樓 10601
參加對象	全校學生	參加人數	89 人



演講實況



演講實況