

111 年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-4	工作項目	學生體適能健康促進活動
活動名稱	國家女子青年隊教練經驗分享講座	主辦單位	體育衛生保健組
活動時間	111/11/14 09:00~17:00	活動地點	其他-國泰女籃體育館 淡水
參加對象	全校學生	參加人數	職員男：0 人、職員女：0 人 學生男：22 人、學生女：13 人 校外男：0 人、校外女：0 人 共 35 人
活動目標	<p>本次活動能夠讓學生了解國家女子青年隊教練的訓練及發展歷程，明白國家女子青年隊籃球選手在不同階段與各種環境條件的訓練過程，會有不同的際遇結果，也會影響國家女子青年隊籃球選手的生活型態，使國家女子青年隊籃球選手能夠不斷的成長及改變，藉由本次活動讓學生能夠從中獲得不一樣的籃球運動學習視野，因此辦理國家女子青年隊教練經驗分享講座活動計畫。</p>		
具體執行成效	<p>國家女子青年隊教練在執教期間，歷經長時間不間斷的籃球專業知能以及體能的訓練並累積許多籃球專項的知識與技能，也學習了許多籃球團隊合作與選手交流經驗，這些特性和優勢將會是國家女子青年隊教練在未來繼續指導女子青年選手之後生涯發展的本錢，關鍵在於國家女子青年隊教練本身是否能將這些優勢發揮到未來籃球發展的專業領域，本次國家女子青年隊教練生涯經驗分享講座，透過專題演講者的講解，讓學生能夠更加了解國家女子青年隊教練在不同競賽階段與各種環境條件的影響互動下的過程，會有不同的發展結果，任何競賽發展規劃，都必須趁早培養所需要的相關知識及能力，在初期發展階段，相關的經驗累積如果能夠針對體能及戰術演練的個別狀況，提供與各對戰球隊更多元的資訊，將有助於國家女子青年隊教練對投入重要運動競賽所需要的各種準備，做出更好的規劃，各類不同的對戰球隊特性因為不同戰術的選擇，讓國家女子青年隊教練的運動競賽選擇面臨不同的發展，也面對不同的問題，需要教練個人多加思考。</p> <p>國家女子青年隊教練在未來生涯發展的問題更需主動積極的面對，加上政府與運動協會的輔助，國家女子青年隊教練除了具備有運動員專業的知識及技能，相信將來進入其他階段之後，也能夠發揮運動員的追求勝利的精神。</p>		
平均滿意度百分比	95%		

經費來源	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 80%;">A. 學輔款補助款</td> <td style="text-align: right;">\$18,540</td> </tr> <tr> <td>B. 學輔款配合款</td> <td style="text-align: right;">\$0</td> </tr> <tr> <td>C. 訓導活動費</td> <td style="text-align: right;">\$0</td> </tr> <tr> <td>D. 其他</td> <td style="text-align: right;">\$0</td> </tr> </table>	A. 學輔款補助款	\$18,540	B. 學輔款配合款	\$0	C. 訓導活動費	\$0	D. 其他	\$0
A. 學輔款補助款	\$18,540								
B. 學輔款配合款	\$0								
C. 訓導活動費	\$0								
D. 其他	\$0								
檢討與建議	行前說明時應該提醒學生了解運動場館相關規定、避免影響運動場館相關人員。								

111 年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-4	工作項目	學生體適能健康促進活動
活動名稱	國家女子青年隊教練經驗分享講座	主辦單位	體育衛生保健組
活動時間	111/11/14 09:00~17:00	活動地點	其他-國泰女籃體育館 淡水
參加對象	全校學生	參加人數	35 人



講座開始



籃球訓練場地

111 年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-4	工作項目	學生體適能健康促進活動
活動名稱	國家女子青年隊教練經驗分享講座	主辦單位	體育衛生保健組
活動時間	111/11/14 09:00-17:00	活動地點	其他-國泰女籃體育館 淡水
參加對象	全校學生	參加人數	35 人



體能訓練場地



團體合照