

110 年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-3	工作項目	學生體適能健康促進活動	
活動名稱	HBL 冠軍教練生涯經驗分享講座		主辦單位	體育衛生保健組
活動時間	110/11/19 09:00-17:00		活動地點	其他-亞東科技大學 淡水校區
參加對象	全校學生		參加人數	職員男：0 人、職員女：0 人 學生男：41 人、學生女：4 人 校外男：0 人、校外女：0 人 共 45 人
活動目標	<p>本次活動能夠讓學生了解 HBL 冠軍教練的訓練及發展歷程，明白高中籃球選手在不同階段與各種環境條件的訓練過程，會有不同的際遇結果，也會影響高中籃球選手的生活型態，使高中籃球選手能夠不斷的成長及改變，藉由本次活動讓學生能夠從中獲得不一樣的籃球運動學習視野，因此辦理 HBL 冠軍教練生涯經驗分享講座活動計畫。</p>			
具體執行成效	<p>HBL 高中籃球選手在競賽現役期間，歷經長時間不間斷的運動技術以及體能的訓練並累積許多運動專項的知識與技能，也學習了許多團隊合作與人際交流經驗，這些特性和優勢將會是高中籃球選手在未來繼續升上大學之後生涯發展的本錢，關鍵在於高中籃球選手本身是否能將這些優勢發揮到未來人生學業經營的領域，本次 HBL 冠軍教練生涯經驗分享講座，透過專題演講者的講解，讓學生能夠更加了解 HBL 高中籃球運動員在不同競賽階段與各種環境條件的影響互動下的過程，會有不同的發展結果，任何競賽發展規劃，都必須趁早培養所需要的相關知識及能力，在初期發展階段，相關的經驗累積如果能夠針對體能及戰術演練的個別狀況，提供與各對戰球隊更多元的資訊，將有助於高中籃球選手對投入重要運動競賽所需要的各種準備，做出更好的規劃，各類不同的對戰球隊特性因為不同戰術的選擇，讓高中籃球選手的運動競賽選擇面臨不同的發展，也面對不同的問題，需要選手個人多加思考。</p> <p>高中籃球選手在未來生涯發展的問題更需主動積極的面對，加上政府與運動協會的輔助，高中籃球運動選手除了具備有運動員專業的知識及技能，相信將來進入大學階段之後，也能夠發揮運動員的追求勝利的精神。</p>			
平均滿意度百分比	98%			
經費來源	A. 學輔款補助款		\$18,700	
	B. 學輔款配合款		\$2,000	
	C. 訓導活動費		\$0	
	D. 其他		\$0	

檢討與建議	講師演講時可搭配競賽影片讓學生更有臨場感
-------	----------------------

110 年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-3	工作項目	學生體適能健康促進活動
活動名稱	HBL 冠軍教練生涯經驗分享講座	主辦單位	體育衛生保健組
活動時間	110/11/19 09:00~17:00	活動地點	其他-亞東科技大學淡水校區
參加對象	全校學生	參加人數	45 人



陳美莉教練



專題演講

110 年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-3	工作項目	學生體適能健康促進活動
活動名稱	HBL 冠軍教練生涯經驗分享講座	主辦單位	體育衛生保健組
活動時間	110/11/19 09:00-17:00	活動地點	其他-亞東科技大學淡水校區
參加對象	全校學生	參加人數	45 人



團體合照



淡水校區團體合照