

114 年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-4	工作項目	學生體適能健康促進活動
活動名稱	國際籃球裁判生涯發展講座	主辦單位	體育衛生保健組
活動時間	114/12/4 08:00~10:00	活動地點	誠勤大樓 體適能中心
參加對象	全校學生	參加人數	職員男：0 人、職員女：0 人 學生男：48 人、學生女：20 人 校外男：0 人、校外女：0 人 共 68 人
活動目標	國際籃球裁判生涯發展講座，講師將深入解析籃球比賽中的基本裁判原則與規則，並強調如何應對場上瞬息萬變的情況，旨在為有志成為籃球裁判的個人提供全面了解裁判工作的實務技能與職涯發展的機會，透過展示實際比賽中的經典案例，讓大家了解裁判的決策需要高度專注、快速反應及對規則的精確理解，幫助大家掌握判罰技巧與最佳實踐方法，溝通與控場能力除了技術層面，裁判還需具備良好的溝通技巧與控場能力，特別是在高壓環境中與教練、球員和觀眾互動。		
具體執行成效	本次講座以提升學生對國際裁判制度的理解，並啟發其在運動專項領域的多元發展為核心目標。整體活動運作順利，無論在參與度、內容吸收度、互動交流及後續延伸效益方面皆展現良好的執行成效，講座進行過程中，學生專注度高，多數人積極做筆記並提出問題，整體學習氛圍良好，在內容成效上，講者以自身國際裁判歷練為主軸，系統性介紹 FIBA 裁判升級制度、國際賽事執裁流程、規則差異與應對策略等實務內容，協助學生快速掌握國際裁判專業的核心要求。講座中特別強調裁判的專業倫理、臨場判決技巧、壓力管理與跨文化溝通能力，讓學生理解成為國際裁判不僅是技術累積，更是職涯態度與專業素養的全面提升，在互動交流方面，講者透過情境影片、實例解析與現場示範，使學生能即時理解裁判判決的邏輯與難度。同時安排 Q&A 及職涯諮詢時間，學生提出關於資格取得、訓練管道、國際證照申請流程等問題，講者也提供具體建議，使參與者對未來發展更具方向性。此互動模式有效提升學生參與度與講座深度，最後，在後續效益上，本次講座促進學生對「裁判」作為運動職涯之一的多元認識，有助拓展其未來升學與就業的視野。		
平均滿意度百分比	95%		
經費來源	A. 學輔款補助款 \$0 B. 學輔款配合款 \$11,000 C. 訓導活動費 \$0 D. 其他 \$0		

檢討與建議	<p>本次講座資訊量偏大，建議未來可增加分段式講解或加入更具系統性的教材手冊，提升理解效率。其次，現場互動時間略顯不足，學生對裁判證照、升級制度等疑問較多，建議預留更多 Q&A 時段。</p>
-------	--

114 年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-4	工作項目	學生體適能健康促進活動	
活動名稱	國際籃球裁判生涯發展講座		主辦單位	體育衛生保健組
活動時間	114/12/4 08:00~10:00		活動地點	誠勤大樓 體適能中心
參加對象	全校學生		參加人數	68 人



講座實況



講座實況

114 年度學生事務與輔導工作計畫活動成果報告

對應編號	2-2-1-4	工作項目	學生體適能健康促進活動	
活動名稱	國際籃球裁判生涯發展講座		主辦單位	體育衛生保健組
活動時間	114/12/4 08:00~10:00		活動地點	誠勤大樓 體適能中心
參加對象	全校學生		參加人數	68 人



講座實況



講座實況

活動經費使用預決算表

一、學輔領域：2-2-1-4 學生體適能健康促進活動

二、活動名稱：國際籃球裁判生涯發展講座

三、活動日期：114/12/4 08:00~10:00